

လေးစားရပါသော မိဝါကီး အစိုးရကျောင်းများ အသိုင်းအဝန်း၊

2020-21 ကျောင်းစာသင်နှစ်၏ ပထမပိုင်းသည် စိန်ခေါ်မှုမရှိဘဲ အလွန်မြန်ဆန်စွာဖြင့် ကုန်ဆုံးသွားသည်။ 2020 တွင် ကျွန်ုပ်တို့ အတားအဆီးများစွာ တွေ့ကြုံခဲ့ရသည့်တိုင် မိဝါကီး အစိုးရကျောင်းများအတွက် ကျေးဇူးတင်စရာ များစွာရှိနေပါသည်။

ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း ပွဲတော်အားလပ်ရက်နှင့် ကျေးဇူးတင်စရာများနှင့် ပြည့်နေသည့် ရာသီကာလသို့ ရောက်ရှိလာသည့်အတွက်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အံ့ဩဖွယ်ရာကောင်းသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသားများနှင့် သူငယ်ချင်းမိတ်ဆွေများအတွက် ကျွန်ုပ်မည်မျှကျေးဇူးတင်မိသည်ကို ဖော်ပြဖို့ ဤအခွင့်အရေးကို ရယူလိုပါသည်။ ဤအထူးခြားဆုံးနှင့် စိန်ခေါ်မှုအရှိဆုံးသော အချိန်များတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသားများနှင့် ခရိုင်တစ်လျှောက်တွင် ထူးခြားမှု ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သေချာစေရန် တစ်ဦးချင်းစီက မျှော်မှန်းထားသည်ထက် ပို၍ မမောနိုင်၊ မပန်းနိုင် ဆောင်ရွက်သွားကြသည်ကို ကျွန်ုပ် မြင်တွေ့ခဲ့ရပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ မိဝါကီး ကျောင်းဒါရိုက်တာဘုတ်အဖွဲ့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆရာများ၊ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ဝန်ထမ်းများအားလုံးအပေါ် ကျောင်းသားများ၏ ယခုနှစ်နှင့် ယခင်နှစ်များအတိုင်း အခိုင်မာဆုံး ထောက်ခံအားပေးမှုအတွက် ကျွန်ုပ် စိတ်အားထက်သန်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် မိဘများ၊ အဘိုးအဘွားများ၊ အဒေါ်များ၊ ဦးလေးများနှင့် စောင့်ရှောက်သူများအား သူတို့ကလေး၏ ပညာရေးအောင်မြင်မှုအတွက် အဓိကကျသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်စေရန် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်နေသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ စာသင်ခန်းအတွင်းနှင့် စာသင်ခန်းပြင်ပတွင် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ စိတ်အားထက်သန်စွာ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ကြသော ကျွန်ုပ်တို့၏ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ အလှူရှင်များနှင့် မိတ်ဖက်များကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ အရေးအကြီးဆုံးကတော့ ကျွန်ုပ်တို့ အံ့ဩသင့်စေသည့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အနာဂတ်ခေါင်းဆောင်များကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!

စိတ်လှုပ်ရှားမှုနှင့်အတူ အားလပ်ရက်ရာသီသည် စိတ်ခံစားမှုများစွာ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်ကို ကျွန်ုပ်အသိအမှတ်ပြုပါသည်။ ခံစားချက်အမျိုးမျိုးဟာ သင့်ရဲ့စိတ်ခံစားချက်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်နိုင်တာကြောင့် သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများကို ဂရုစိုက်ရန် သတိပေးလိုပါသည်။

ယခုနှစ်အတွက် သင်၏အားလပ်ရက် အစီအစဉ်များ ကွဲပြားခြင်း သို့မဟုတ် ခေတ္တဆိုင်းငံ့ထားခြင်း ရှိကောင်းရှိပေမယ့်လည်း ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း ပွဲတော်အားလပ်ရက်အတွင်း ကြင်နာမှု၊ ရက်ရောမှုနှင့် ချစ်ခင်ဖွယ် အမှတ်တရများကို သင်၊ သင့်မိသားစု၊ ချစ်ရသူများနှင့် မိတ်ဆွေများနှင့်အတူ ခံစားရပါစေ။

ကျွန်ုပ်ကို သင်၏နေ့စဉ် ပံ့ပိုးမှု၊ အားပေးမှုနဲ့ ကြင်နာတဲ့စကားတွေအတွက် (သင်၏ထည့်ဝင်မှုနှင့် မသက်ဆိုင်ဘဲ) သင်တို့အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

Dr. Keith P. Posley  
ကျောင်းများ၏ ကြီးကြပ်ရေးမှူး

**ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းပွဲတော်ကို လူတိုင်း အန္တရာယ်ကင်းစွာ ဆင်နွှဲနိုင်ပါသည်!**

**နာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ပါ**

- ကိုဗစ်-19 ပြန့်ပွားမှုကို ရပ်တန့်ရန် အလွှာနှစ်ခု သို့မဟုတ် နှစ်ခုထက်ပိုသော နာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ပါ။
- နာခေါင်းစည်းကို သင့်နာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ပေါ်တွင် ဖုံးအုပ်ဝတ်ဆင်ပြီး မေးစေ့အောက်အထိ ထားပါ။
- နာခေါင်းစည်းသည် သင်၏မျက်နှာ ဘေးနှစ်ဖက်စလုံးတွင် သေချာစွာ ကပ်လျက်ရှိနေပါစေ။

**အခြားသူများနှင့် အနည်းဆုံး ၆ ပေအကွာမှာ နေပါ**

- အချို့သူများသည် ရောဂါလက္ခဏာ မပြဘဲ ကိုဗစ်-19 သို့မဟုတ် တုပ်ကွေး ပြန့်ပွားကူးစက်နိုင်သည်ကို သတိပြုပါ။
- အခြားသူများနှင့် ၆ ပေ (လက် ၂ ဖက်ခန့်အရှည်) အကွာတွင် နေပါ။ အထူးသဖြင့် အန္တရာယ်များသော ဖျားနာနေသူများအတွက် အရေးကြီးသည်။

**သင့်လက်ကို ဆေးကြောပါ**

- လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေကိုသုံးပြီး အနည်းဆုံး စက္ကန့် ၂၀ ကြာ မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။
- သင်၏လက်ကို မဆေးကြောနိုင်သည့် အချိန်တွင် လက်သန့်ဆေးရည်ကို သင်နှင့်အတူ ဆောင်ထားပါ။
- အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး ၆၀% ပါသည့် လက်သန့်ဆေးရည်ကို သုံးပါ။

**အခြားကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းခြင်း ပွဲတော် လုပ်ဆောင်မှုများကို စဉ်းစားပါ**

**သင်နှင့်အတူ မနေထိုင်သော မိတ်ဆွေများ၊ မိသားစုများနှင့်အတူ ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းခြင်းပွဲတော် အစားအစာကို ဗာကျူရာယ် အွန်လိုင်းမှ မျှဝေပါ။**

- ဗာကျူရာယ် အွန်လိုင်းမှ အစားအစာ အတူတကွမျှဝေရန် အချိန်တစ်ချိန် သတ်မှတ်စီစဉ်ပါ။
- လူများက ချက်ပြုတ်နည်းများ ဝေမျှပါ။ ကြက်ဆင်သားကို ပြသပါ။ အလှဆင်ပါ သို့မဟုတ် သူတို့ပြင်ဆင်ထားသော အခြားဟင်းလျာများကို ပြသပါ။

**သင့်အိမ်သားများနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ကြည့်၍ ဂိမ်းကစားပါ**

- ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း ပွဲတော်များ၊ အားကစားများနှင့် ရုပ်ရှင်များကို အိမ်၌ကြည့်ပါ။
- ကစားရန် ပျော်စရာဂိမ်းကို ရှာပါ။

**ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း**

- ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း ပွဲတော်နှင့် လာမည့်ဆောင်းရာသီ အားလပ်ရက်များ ပြီးဆုံးပြီးနောက်မှသာ အွန်လိုင်းအရောင်းဆိုင်များမှ ဈေးဝယ်ယူပါ။
- ဝယ်ထားသော ပစ္စည်းများအတွက် curbside pick-up ကဲ့သို့ အထိအတွေ့မရှိသော ဝန်ဆောင်မှုများကို သုံးပါ။
- အခြားသူများနှင့် ၆ ပေအကွာတွင် နေပြီး အလုံပိတ်မဟုတ်သော ဈေးဆိုင်များတွင် ဈေးဝယ်ပါ။

**အခြားလှုပ်ရှားမှုများ**

- ရိုးရာအစားအစာ ဟင်းလျာများကို ဘေးကင်းစွာ ပြင်ဆင်၍ မိသားစုနှင့် အိမ်နီးချင်းများသို့ အခြားသူများနှင့် မထိတွေ့သည့်နည်းဖြင့် ပို့ဆောင်ပါ (ဥပမာ- ဟင်းလျာကို အိမ်အဝင် ဆင်ဝင်အောက်တွင် ထားခဲ့ခြင်း)။
- သင်ကျေးဇူးတင်သည့်အရာများကို ချရေးပြီး သင်၏သူငယ်ချင်းများ၊ မိသားစုများနှင့် မျှဝေခြင်းကဲ့သို့ ကျေးဇူးတင်ကြောင်း လှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်ပါ။

အရင်းအမြစ်- [ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း ပွဲတော်ကို ကျင်းပခြင်း၊ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး နှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စင်တာများ](#)

Milwaukee Public Schools  
Office of the Superintendent  
5225 W. Vliet Street  
Milwaukee, WI 53208  
(414) 475-8001 • mpsmke.com

[mps.milwaukee.k12.wi.us](https://mps.milwaukee.k12.wi.us)