



ဇွန်လ 2 ရက်၊ 2021

ဟယ်လို MPS အသင်းအဖွဲ့ခင်ဗျာ၊

အခုဆိုရင် နောက်ထပ်ပညာသင်နှစ်တစ်နှစ် ပြီးဆုံးဖို့နီးလာပြီ ဖြစ်သည့်အတွက် ယခုလိုမျိုး ခက်ခဲကြမ်းတမ်းခဲ့ရသည့် နှစ်တွေအတွင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစုများနှင့် ဝန်ထမ်းများဆီကနေ ပံ့ပိုးကူညီမှုတွေ အရှိန်မပြတ် ရရှိနေသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ စိတ်လှုပ်ရှားစရာ နွေရာသီကနေ အစပြုပြီး ရှေ့ဆက်သွားမယ့် အရာအားလုံးအတွက် ကျွန်တော် စိတ်အားထက်သန်နေပါပြီ။

ဒီခရိုင်မှာရှိနေသည့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအတွက် နွေရာသီဟာ နောင်လာမည့် ပညာသင်နှစ်ကို ဆက်ပြီးစီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ဖို့ အခွင့်အလမ်းတစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါသည်။ 2021-22 ပညာသင်နှစ်ဘတ်လျက်ကို အတည်ပြုပေးခြင်းအတွက် လည်းကောင်း၊ တစ်ပတ်လျှင် ငါးရက်နှုန်းဖြင့် လူတွေ့သင်ကြားခြင်း၊ ယခု စာသင်နှစ်အတွင်း အားကစားနှင့် အပိုဆောင်း သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့အတွက်လည်းကောင်း မီဝါကီးကျောင်း ဒါရိုက်တာများ ဘုတ်အဖွဲ့ကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ မိသားစုများဘက်က အွန်လိုင်းသင်ကြားရေးအစီအစဉ်က ၎င်းတို့၏ ကလေးများအတွက် အကောင်းဆုံးဟု သတ်မှတ်ပါကလည်း ခရိုင်အနေဖြင့် မိသားစုများအတွက် အွန်လိုင်းသင်ကြားရေး အစီအစဉ်တစ်ခုကို ထောက်ပံ့ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ကျောင်းသားလူငယ်များနှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ ဆောင်းဦးစာသင်နှစ်အတွင်း အောင်မြင်ရေးလိုအပ်ချက်များ ရရှိသည်မှာ သေချာစေမည့် ရည်မှန်းချက်နှင့်အတူ ကျောင်းအခြေပြုပြီး ကျောင်းသား/သူ ဗဟိုပြုသည့် ပညာသင်နှစ်တစ်ခုအတွက် ဆက်လက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

နွေရာသီနှင့် ဆောင်းဦးအတွက် ပြင်ဆင်ရာတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေး ဆေးခန်းများ ထားရှိလုပ်ဆောင်သွားရန်အတွက် မီဝါကီး ကျန်းမာရေးဌာနနှင့်အတူ ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများကို အသက် 12 နှစ်နှင့်အထက် ရှိသူတိုင်း ရရှိနိုင်ပါသည်။ MPS ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာနေရာများ၏ ရက်စွဲ၊ အချိန်နှင့် တည်နေရာများ ကြည့်နိုင်ရန်အတွက် [လက်ကမ်းစာစောင်ကို ဒေါင်းလုတ်ဆွဲပါ။](#)

နွေရာသီအစပိုင်းကစပြီး ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ဆောင်စရာ များစွာရှိနေပြီး မိသားစုများနှင့် ကျောင်းသား/သူများအတွက် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများလည်း ရှိနေပါသည်။ အဆိုပါ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် အခွင့်အရေးများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြဖို့ တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

**နွေရာသီ အကယ်ဒမီက မကြာမီ စတင်ပါတော့မည်**

နွေရာသီ အကယ်ဒမီသည် ပျော်ရွှင်သည့်သင်ယူရေးကို ရရှိနိုင်ရန်နှင့် ဆောင်းဦးအတွက် စတင်အခြေခိုင်မာလိုသည့် ကျောင်းသား/သူများအတွက် ဖြစ်ပါသည်။ အသေးစိတ် သိရှိနိုင်ရန်အတွက် [mpsmke.com/summeracademy](https://mpsmke.com/summeracademy) ကို ကြည့်ပါ။ ဂရိတ်အတန်း K5-8 အနေဖြင့် အနုပညာ၊ ဂီတ၊ သင်္ချာ၊ သိပ္ပံနှင့် စာပေ စသည့် အပတ်စဉ်အလိုက် ခေါင်းစဉ်များဖြင့် ရက်သတ္တပတ် ခြောက်ပတ်ကြာသည့် စခန်းသွင်းမှုတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ဆက်ရှင်သည် ဇွန်လ 22 ရက်မှ ဇူလိုင်လ 29 ရက်ထိ၊ နံနက် 8:00 နာရီမှ မွန်းလွဲ 12:00 နာရီထိ ဖြစ်သည်။ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း ကျောင်းသား/သူများအနေဖြင့် ခရက်ဒစ်များအလိုက် ပါဝင်နိုင်ပါသည် သို့မဟုတ် ဆက်လက် ရယူနိုင်ပါသည်။ ဆက်ရှင် နှစ်ခု ရှိပါသည်- ဇွန်လ 7 ရက်မှ ဇူလိုင်လ 2ရက် နှင့် ဇူလိုင်လ 6 ရက်မှ 29 ရက်ထိ၊ နံနက် 8:30 နာရီမှ မွန်းလွဲ 12:30 နာရီထိ။

**MPS မိသားစုများအတွက် နွေရာသီ အစားအသောက် ဖြန့်ဝေရေး အစီအစဉ် - ဇွန်လ 11 ရက်နေ့တွင် စာရင်းသွင်းပါ**

ယခုနှစ်နွေရာသီတွင် ZIP ကုတ် 53205 ၊ 53206 သို့မဟုတ် 53233 တွင် နေထိုင်သည့် မိသားစုများအား MPS နွေရာသီ အစားအသောက် ဖြန့်ဝေရေး အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။ အဆိုပါအစီအစဉ်အနေဖြင့် ဇူလိုင်လနှင့် ဩဂုတ်လများအတွက် နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စာများကို အစားအသောက် ထုပ်ပိုးမှုများဖြင့် ဖြန့်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဖြန့်ဝေမှုကို တစ်ပတ်လျှင် သုံးကြိမ်ဖြင့် MPS ဘတ်စ်ကားရပ်သည့် နေရာများနှင့် အချို့သော နေအိမ်များတွင် လုပ်ဆောင်သွားမည်



ဖြစ်ပါသည်။ ZIP ကုတ်အတွင်း နေထိုင်သည့် မိသားစုများအနေဖြင့် အစားအသောက် ရယူနိုင်ရန်အတွက် [2021 ခုနှစ်၊ ဇွန်လ 11 ရက်နေ့တွင် စာရင်းသွင်းနိုင်ပါသည်။](#)

ဖြန့်ဝေရေးနယ်ပယ်ပြင်ပရှိ မိသားစုများအနေဖြင့်လည်း သက်ဆိုင်ရာ MPS ကျောင်းများတွင် အစားအသောက်များကို ရယူခြင်းဖြင့် MPS နွေရာသီ အစားအသောက် အစီအစဉ်မှ အစားအစာများ ရယူနိုင်ပါသည်။ ကြိုတင်မှာယူဖို့ လိုပါသည်။ အစားအသောက်များကို တနင်္လာနေ့တိုင်း၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်းနှင့် သောကြာနေ့တိုင်းတွင် နံနက် 10:00 နာရီမှ 12:00 နာရီထိ 2021 ခုနှစ်၊ ဇွန်လ 21 ရက်နေ့မှ စတင်ရယူနိုင်ပါသည်။ ကြိုတင်မှာယူထားသည့် အစားအသောက်အထုပ်များတွင် အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက် လူတိုင်းအတွက် နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စာပတ်ကျော်ချိ တစ်ခု ပါဝင်ပါသည်။ တနင်္လာနေ့များနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့များအတွက် အစားအသောက်တွင် နှစ်ရက်စာ နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စာ ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ သောကြာနေ့များတွင် ကလေးများအနေဖြင့် သောကြာ၊ စနေနှင့် တနင်္ဂနွေနေ့တို့အတွက် နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စာ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အစားအသောက် အော်ဒါများကို <http://mpsmke.com/meals> တွင် 2021 ခုနှစ်၊ ဇွန်လ 7 ရက်နေ့မှစပြီး မှာယူပါ။

**နွေရာသီ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ**

- **ဝင်ငွေရှာဖွေရေးနှင့် သင်ယူရေးဆိုင်ရာ နွေရာသီ လူငယ် အလုပ်အကိုင် အစီအစဉ်** အနေဖြင့် ယခုနှစ်နွေရာသီအတွက် လျှောက်လွှာများ လက်ခံနေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ အစီအစဉ်အနေဖြင့် မိဝါကီးကောင်တီနှင့် မိဝါကီးမြို့ရှိ အသက် 14 မှ 24 အတွင်းရှိ အရွယ်ရောက်သူလူငယ်များအတွက် အလုပ်အကိုင် အတွေ့အကြုံများနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ထိတွေ့မှုများ ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပိုမိုသိရှိရန်အတွက် [မိဝါကီး ဝင်ငွေရှာဖွေရေးနှင့် သင်ယူရေး ငှားရမ်းမှု](#) ကို ကြည့်ပါ။
- သင်က အလုပ်အကိုင်တစ်ခု ရှာဖွေနေသည့် MPS ကျောင်းသား/သူ တစ်ဦး ဖြစ်ပါသလား။ **MPS လူငယ် အလုပ်အကိုင် ဘုတ်** တွင် စစ်ဆေးပါ။ အချိန်ပိုင်း၊ အချိန်ပြည့်နှင့် နွေရာသီ အလုပ်အကိုင်များ စသဖြင့် အလုပ်အကိုင်ပေါင်းများစွာကို တင်ထားပါသည်။ ၎င်းတို့ထဲတွင် ထုတ်လုပ်ရေး၊ အစားအသောက် ဝန်ဆောင်မှု၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု၊ ကုန်ပစ္စည်း သိုလှောင်ရေးနှင့် အခြားအလုပ်အကိုင်များ ပါဝင်ပါသည်။ [MPS လူငယ် အလုပ်အကိုင်ဘုတ် တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။](#)
- **မိဝါကီး အပန်းဖြေခြင်း** အနေဖြင့် အချိန်ပြည့်၊ အချိန်ပိုင်းနှင့် ရာသီအလိုက် ရာထူးနေရာများဖြစ်သည့် ညွှန်ကြားသူများ၊ ခေါင်းဆောင်များ၊ ကွင်းဆင်း တက်ရောက်သူများ၊ မိဝါကီးမြို့ တစ်လျှောက်လုံးရှိ ကျောင်းနှင့် အသင်းအဖွဲ့အစည်းနေရာများကို ထောက်ပံ့ပေးသည့် နည်းပြများ၊ ခိုင်လုံကြီးများနှင့် ထောက်ခံပေးသူများ စသည့် ရာထူးများ ခေါ်ယူသွားရန် ရှာဖွေနေပါသည်။ မိဝါကီး အပန်းဖြေခြင်းနှင့်အတူ [လက်ရှိ အလုပ်အကိုင် ခေါ်ယူမှုများ](#) ကို ကြည့်ပါ။
- **မိဝါကီး ကောင်တီ ပန်းခြံများ** အနေဖြင့် အသင်းအဖွဲ့အတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျွမ်းကျင်မှုရှိသည့် ရာသီအလိုက် ဝန်ထမ်းများကို ငှားရမ်းပါသည်။ သင်စိတ်ဝင်စားသည့်နယ်ပယ်ရှိ သင်တန်းများနှင့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများပေးသည့် ရာထူးများကို ရှာဖွေနိုင်ရန်အတွက် [မိဝါကီး ကောင်တီ ပန်းခြံများ](#) ဝက်ဘ်ဆိုဒ်တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။
- **မိဝါကီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အနုပညာ အလုပ်သင် အစီအစဉ်** သည် လစာပေးသည့် နွေရာသီ အလုပ်သင်အစီအစဉ် တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းအနေဖြင့် အထက်တန်း ကျောင်းသား/သူများအား အနုပညာဆက်စပ် ရာထူးနေရာများတွင် အလုပ်အကိုင် အတွေ့အကြုံများကို လက်တွေ့ရရှိစေသည့် အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ [MIKE Rec Arts အလုပ်သင် အစီအစဉ်](#) လမ်းညွှန်ချက်များကို ပိုမိုလေ့လာပြီး လျှောက်လွှာကို ဒီနေ့ပဲ ဖြည့်လိုက်ပါ။

**Twilight စင်တာ နွေရာသီ နာရီများ**

Twilight စင်တာများအနေဖြင့် ရွေးချယ်ထားသည့် ကျောင်းများတွင် အစီအစဉ်ပိုင်းနှင့် ထပ်တိုးနာရီများကို ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် မြို့အတွင်းရှိ လူငယ်များအနေဖြင့် ညနေခင်းများတွင် ဘေးကင်းသည့် နေရာတစ်ခု ရရှိထားပါသည်။ ယခု ရာသီတွင် အထက်တန်းကျောင်း Twilight စင်တာငါးခု (အသက် 12-18) နှင့် အလယ်တန်းကျောင်း Twilight စင်တာ တစ်ခု (အသက် 10-15) တို့ကို ပျော်ရွှင်စရာလှုပ်ရှားမှုများ၊ ဂိမ်းများ၊ အင်တာနက် အားကစားများ၊ အားကစားခန်းမများ ဖွင့်ပေးခြင်း၊ Twilight ရေကူးခြင်း (တောင်ပိုင်းဌာနခွဲ) နှင့် အခြားအရာများစွာတွင် ဘေးအန္တရာယ်



ကင်းရှင်းစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အလို့ငှာ လူငယ်များအတွက် ဖွင့်လှစ်ပေးထားပါသည်။ နွေရာသီအလွန်တွင် ဖွင့်လှစ်မည့် [Twilight စင်တာများ](#) အကြောင်းကို ပိုမိုလေ့လာပါ။

**ကောလိပ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း စင်တာ နွေရာသီ နာရီများ**

MPS ကောလိပ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း စင်တာများကို ဂရိတ် 6 မှ 12 ထိ (နှင့် နောက်ပိုင်း) ကျောင်းသား/သူများအတွက် ကောလိပ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ထောက်ပံ့မှု အခမဲ့ဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ကောလိပ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ထောက်ပံ့ရေးအတွက် သင်နှင့် အနီးဆုံးရှိ ကောလိပ်နှင့် စင်တာတွင် ရပ်လိုက်ပါ။ ယခုနွေရာသီအတွက် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့ထိ၊ နံနက် 9:00 နာရီမှ မွန်းလွဲ 3:00 နာရီထိ ဆိုက် လေးခုကို ဖွင့်လှစ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ နွေရာသီအစီအစဉ်များနှင့် အွန်လိုင်းရုံးချိန်နာရီများကို သိရှိနိုင်ရန်အတွက် ကျေးဇူးပြုပြီး [mpsmke.com/CACC](https://mpsmke.com/CACC) တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။

**လူငယ်များ၊ အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် မိသားစုများအတွက် MKE Rec အခွင့်အလမ်းများ**

တစ်နှစ်တာလုံးတွင် မိဝါကီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အနေဖြင့် အသင်းအဖွဲ့တစ်ခုလုံးကို ဘေးကင်းစွာ၊ ပျော်ရွှင်စာနှင့် လက်လှမ်းမီသော ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ပျော်ရွှင်စရာ လှုပ်ရှားမှုများကို ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ပါသည်။ အစီအစဉ်များစွာကို အခမဲ့ဖြင့် သို့မဟုတ် ကုန်ကျစရိတ် နည်းပါးစွာဖြင့် လုပ်ဆောင်ပေးထားပြီး [လူငယ် ပညာသင်ဆုများ](#) လည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။ နောက်ဆက်တွဲ အစီအစဉ်များကို နွေရာသီ လများအတွင်း ပေးအပ်ထားခဲ့ပြီး ကလေးများနှင့် မိသားစုများအနေဖြင့် တက်ကြွစွာနေထိုင်ရန်၊ ဝါသနာပါသည့် အလုပ်အသစ်များကို ရှာဖွေရန်နှင့် တာသက်စာ အမှတ်တရများကို ဖန်တီးသွားရန် အခွင့်အလမ်းများကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နွေရာသီ စာရင်းသွင်းခြင်းက [ယခု ဖွင့်လှစ်ပါပြီ။](#)

**လက်လှမ်းမီသော နွေရာသီ ကလေးစောင့်ရှောက်မှု**

မိဝါကီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အနေဖြင့် ယခုနှစ်နွေရာသီအတွက် လက်လှမ်းမီသော ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အစီအစဉ်တစ်ခုကို မြို့တစ်ဝှမ်းရှိ နေရာပေါင်း 70 နီးပါးတွင် ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ တည်နေရာများမှာ ဖွန်လရှိနေ့ရက်များအလိုက် အပြောင်းအလဲဖြင့် ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နှုန်းထားမှာလည်း နေရာအလိုက် ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။ ပိုမိုသိရှိနိုင်ရန်နှင့် [အပြန်အလှန် မြေပုံနေရာများ](#) သိရှိနိုင်ရန်အတွက် [mkerec.net](https://mkerec.net) တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။

**နွေရာသီ စာဖတ်ခြင်း**

- [MPS Reads](#) နွေရာသီ စာဖတ်ခြင်း။ စာအုပ် အကြံပြုချက်များ သို့မဟုတ် ပြီးခဲ့သည့်လများ တစ်လျှောက်က သင့်အလုပ်အကိုင်အတွက် လတစ်လချင်းစီ၏ အစပိုင်းကို စစ်ဆေးပါ။ သင့်အနေဖြင့် စာရင်းအတွက် နှစ်သက်ရာစာအုပ်များကိုလည်း အကြံပြုနိုင်ပါသည်။
- လူငယ်များ၊ ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် မိဝါကီး အများသုံး စာကြည့်တိုက်၏ [နွေရာသီ စာဖတ်ခြင်း အစီအစဉ်များ](#) တွင် ပါဝင်လိုက်ပါ။

ယခုစာသင်နှစ်ကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ချဲ့ကြသူတိုင်းကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်အောင်မြင်သည့် နွေရာသီတစ်ခု ဖြစ်လာစေဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ ကြိုးစားကြပါစို့။

ရိုးသားစွာဖြင့်၊

Dr. Keith P. Posley  
ကျောင်း ကြီးကြပ်ရေးမှူး