

ကသံကသိတ်ကူစါယါဘျါလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘၢလီၤဆီတဖၣ်အဂီၢ်
 ဝံသးစူၤဖးကဘျးပၤ ၂ တချုးနမၤလၢပုၤလံာ်ကွီၣ်ဒိအံၤ

ကွဲးလီၤပုၤကွီၣ်ဒိအမံၤခိၣ်ထံး	ကွဲးလီၤပုၤကွီၣ်ဒိအမံၤကတၢၢ်	အိၣ်ဖျါၣ်မုၢ်န့ၣ်
ကွီၣ်အမံၤ	ပုၤကွီၣ်ဒိအ PIN/ID နီၣ်ဂံၢ်	တီၤပတီၢ်

1. မုၢ်ပုၤကွီၣ်ဒိအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ်လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးစါ. _____ မုၢ်စံးဆါမုၢ်န့ၣ်. ပုၤဖိသၣ်အနီၢ်ခိမိၢ်ပုၤ မ့တမုၢ် သး အတၢ်ဆိကမိၣ် တၢ်လီၤတူၢ်လီၤ ကၢ်အံၤတြီဆါအီၤလၢအဝဲအတၢ်အိၣ်တၢ်ဆီတဖၣ်လဲၣ်. _____
2. ဝံသးစူၤမၤလၢပုၤတၢ်အကူၢ်လၢလံာ်ခဲလၢကၢ်အဘၣ်ထွဲဒီးကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးဖိသၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်ဒီးသ့ၣ် နီၣ် တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်တဖၣ်	<p>တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘၢပနံၣ်တဖၣ်-</p> <p><input type="checkbox"/> တၢ်အိၣ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသ့ၣ် - ခူစၢၣ် (Casein)/တၢ်န့ၣ်ထံဆ့ (ဟးဆွဲး တၢ်န့ၣ် ထံဒီးတၢ်န့ၣ်ထံဆ့ဒီး တၢ် အိၣ် လၢတၢ် ထုး ထီၣ် အီၤ လၢတၢ် န့ၣ် ထံတဖၣ်/တၢ် အိၣ်လၢအကူၢ်ဘၢသးတဖၣ်)</p> <p><input type="checkbox"/> အိၣ်လဲးထိး (စ)တသ့ (Lactose Intolerant)-ထဲလဲးထိး (စ) (lactose) တၢ်န့ၣ်ထံခါ (တအိၣ်ဒီးစံး(စ), ယိကၢၤ, တၢ်ဂုၤဟၢ, ထံခုၣ်ဖိ အၤတဖၣ်.)</p> <p><input type="checkbox"/> အိၣ်လဲးထိး (စ)တသ့ (Lactose Intolerant)- ထဲ lactose တၢ်န့ၣ်ထံ ခါ ဒီးပုၤကွီၣ်ဒိအိၣ် ဝဲ သ့ - _____</p> <p>ထီၣ်န့ၣ်ဆိန့ၣ်/တၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤအီၤဒီးထီၣ်န့ၣ်ဆိန့ၣ်တဖၣ်-</p> <p><input type="checkbox"/> တပၣ်ဒီးထီၣ်န့ၣ်ဆိန့ၣ်တကီၢ်ဘီ (တၢ်အိၣ်လၢတပၣ်ဒီးထီၣ်န့ၣ်ဆိန့ၣ် နီၣ် တဖၣ်)</p> <p><input type="checkbox"/> တပၣ်ဒီးထီၣ်န့ၣ်ဆိန့ၣ်တဖၣ် (တၢ်ကုၢ်ဘၢတၢ်အိၣ်လၢပၣ်ဒီးထီၣ်န့ၣ်ဆိန့ၣ်</p>	<p><input type="checkbox"/> တအိၣ်ဒီးဘုကူၣ်/ကလူတၢ် (Gluten) (စဲလဲး (celiac) တၢ်ဆါ/တၢ်ဂံၢ်ဘျး တၢ်အိၣ်တန့ၣ်တၢ်ဆါ)</p> <p><input type="checkbox"/> တအိၣ်ဒီးထီၣ်န့ၣ် (အိၣ်ထီၣ်န့ၣ်သိ/ထီၣ်န့ၣ်သိဒိၣ်ထံ (Soy Lecithin) သ့မ့တမုၢ်လၢ တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး)</p> <p><input type="checkbox"/> တအိၣ်ဒီးသဘူဟီၣ်လၢ</p> <p><input type="checkbox"/> တအိၣ်ဒီးတၢ်ချဲတၢ်သၣ်လၢအကူၢ်ကနံတဖၣ် (Tree Nuts)</p> <p><input type="checkbox"/> တအိၣ်ဒီးညၣ်</p> <p><input type="checkbox"/> တအိၣ်ဒီးချိၣ်ခါဆွဲၣ်ခါ</p> <p><input type="checkbox"/> အဂၤ-_____</p>
--	---	--

တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဘၣ် စးတၢ်အိၣ်အရီၢ်	<p>ပုၤဖိသၣ်လိာ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်အိၣ်ခဲလၢကၢ်န့ၣ်-</p> <p><input type="checkbox"/> ကဆိၣ်</p> <p><input type="checkbox"/> တၢ်မၤဘျးဆါဂုၤဂုၤ-တၢ်ဂံၢ်ဘျးဆါဒီးစးပိးလိ</p> <p><input type="checkbox"/> တၢ်ဒိၣ်လီၤအီၤ/ဒိၣ်လီၤတကီၢ်လိာ်ဖိစုၣ်စုၣ်လၢတၢ်အိၣ်တမိအဂီၢ်သ့</p>	<p>တၢ်အထံအနီၣ်တဖၣ်ကဘၣ်မုၢ်ဝဲ-</p> <p><input type="checkbox"/> တၢ်ဂုၤဟၢပံာ်ပံာ်</p> <p><input type="checkbox"/> ကနဲစီဂုၤပံာ်ပံာ်</p> <p><input type="checkbox"/> ဖိအစီဂုၤပံာ်</p>
--------------------------------	--	--

တၢ်အိၣ်တၢ်ဆီ လီၤဆီတဖၣ်	<p>ဝံသးစူၤပၤဖျါထီၣ်တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆီတၢ်လိာ်ဘၣ်လီၤဆီတဖၣ်တက့ၢ်. အဒိ, တၢ်ဆံၣ်အာမဲးထၢၣ်ဘီလဲးတဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး (Diabetes Mellitus), တၢ်အိၣ်လၢအံသၣ်/တၢ် အပီၤစူၤ (Low Sodium Diet), တၢ်အိၣ်လီၤဆီလၢကလုာ်တၢ်ဆါအဂီၢ် (Renal Diet)</p>
------------------------	---

တြီ တၢ်ဘျးတၢ်အိၣ်တဖၣ်	<p>တၢ်ကြးကွၢ်ကဟံကွၢ်တၢ်အိၣ်မနုၤတဖၣ်လၢတၢ်ဘျးတၢ်ဘျးတြီတဖၣ်လဲၣ်. (လံာ်ကွီၣ်ဒိအံၤလိာ်ဘၣ်မိၢ်ပၤတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢကလုာ်ပိာ်မၤထွဲတၢ်လၢတၢ်တြီအီၤတဖၣ်)</p> <p><input type="checkbox"/> တပၣ်ဒီးထီၣ်ညၣ်</p> <p><input type="checkbox"/> တပၣ်ဒီးကွီၢ်</p> <p><input type="checkbox"/> တပၣ်ဒီးညၣ်</p> <p><input type="checkbox"/> ပုၤလၢတအိၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်ညၣ် (ဝံသးစူၤတီၢ်နီၣ် - တၢ်တလူၤပိာ်ထွဲပုၤအိၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢအတၢ်ယုထီၣ်မုၢ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆီတၢ်လိာ်ဘၣ် အဒိတဖၣ်အယီ)</p>
-----------------------	---

3. တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ထံၣ်အဂၤတဖၣ်-_____

မိၢ်ပၤဆဲးလီၤမံၤ	မုၢ်န့ၣ်
မိၢ်ပၤအမံၤ (ဝံသးစူၤကွဲးလီၤအီၤလၢဖးဘၣ်အီၤညီညီ)	လိာ်စီနီၣ်ဂံၢ် (ဝံသးစူၤကွဲးလီၤအီၤလၢဖးဘၣ်အီၤညီညီ)

<p>လိာ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်</p> <p>ဝံသးစူၤမၤနီၣ်လီၤလီၤလၢလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ-</p>	<p><input type="checkbox"/> ကသံသရၣ်</p> <p><input type="checkbox"/> ပုၤတီၤစၢၤမၤစၢၤကသံသရၣ်</p>	<p><input type="checkbox"/> AP သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါအသ့အဘၣ်</p> <p><input type="checkbox"/> ဝဲကသံသရၣ်</p>
ကသံသရၣ်အတၢ်ဆဲးလီၤမံၤဒီးလီၤလၢ	မုၢ်န့ၣ်	

ပုဖိသဉ်လါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံတဖဉ် ဒီးတံအိဉ်တံအီလီဆိတံတြီတဖဉ်

A. ၁၉၇၃ တံယါဘျါမဂုဉ်တံသိဉ်တံသီ ဒီးပုအမဲရကုဖိလါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံတဖဉ်သိဉ်တံသီတဖဉ်

ဖဲ အကူဉ် ၅၀၄ ၁၉၇၃ တံယါဘျါမဂုဉ်တံသိဉ်တံသီဒီး တံဘျီဘဉ်မဂုဉ်တံသိဉ်တံသီ ၂၀၀၈ ပုအမဲရကုဖိလါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံတဖဉ်သိဉ်တံသီတဖဉ် (Americans with Disabilities Act Amendments Act - ADAAA) အဖိလံ, “ပုလါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံ” အခိပညီမုဲဝဲပုတလါလါအနီဉ်မိမိပု မုတမုဲ သးတံဆိကမိဉ်ပးဂီလါအဖိပနီဉ်သးသမုတံအိဉ်မု တံပုး တံဂဲ အကီဒိဉ်တနံဘဉ်တနံ မုတမုဲ နီဉ်မိမိပုတံဖဲတံမဲ တခါ မုတမုဲ အါနုအနု, ဒီးအိဉ်ဒီး တံမဲနီဉ် မဲယါ လါတံ ပး ဂီဒ်နုဉ်သးတဖဉ် မုတမုဲ အိဉ်ဒီးတံပးဂီဒ်နုဉ်သး တဖဉ် နုဉ်လီ.

သးသမုတံအိဉ်မုအိဉ်ဂဲတံပုးတံဂဲအကီဒိဉ်တဖဉ်ပဉ်ယုဉ်ဒီး, ဘဉ်ဆဉ်တမုဲတံပုးနီဉ်, တံကွဲးထွဲလီနီဉ်ကစံအသး, တံမဲတံဖဲတံမဲဒ်တံမဲညီနုအီအသးတဖဉ်, တံနုဟူ, တံ အိဉ်တံ, တံမဲတံဂဲ, တံပးလါခိဉ်, တံဆါထဉ်, တံစိဉ်ထိဉ်တံ, တံဘိးကုဉ်လီသး, တံကတိတံ, တံသါထိဉ်သါလီ, တံမဲလီမဲဒီး, တံဖးလံဉ်, တံ သးစါဆါ, တံဆိကမိဉ်, တံဆဲးကျိးဆဲးကျိ, ဒီးတံဖဲတံမဲတံနုဉ်လီ. သးသမုတံအိဉ်မုအိဉ်ဂဲတံပုးတံဂဲအဂုဉ်တဖဉ်ပဉ်ယုဉ်စုဉ်ကီဒီးတံမဲနီဉ်မိမိပုတံပုးတံဂဲလါအဂုဉ်တဖဉ်, ဘဉ်ဆဉ်တမုဲတံပုးနီဉ်, လါအမုဲနီဉ်မိမိပုအါအကျိအကျိ, ဖဲ(လ)တံဒိဉ်ထိဉ်တဖဉ်, တံကံဘျီတံအိဉ်, တံပးအုဉ်, ဆဉ်ဒါ, လါအဘဉ်ယးဒီး နာဉ် အတံဆိလီသးအကျိအကျိ, ခိဉ်နုဉ်, တံသါထိဉ်သါလီအကျိအကျိ, တံလဲတရံးသးအကျိအကျိ, ဘဉ်ယးဒီးနီဉ်မိမိပုအကျိအကျိ, ဒီး ဘဉ် ထွဲဒီး တံ နုး လီ ၈၁ လီ သွဉ် အတံဖဲတံမဲတဖဉ်နုဉ်လီ.

ဝံသးစူကွဲးတံသိဉ်တံသီတဖဉ်လါနကဒီးနုအါထိဉ်တံဂုဉ်တံကျိအဂီဉ်ဖဲ <http://www.dol.gov/oasam/regs/statutes/sec504.htm> ဒီး <http://www.eeoc.gov/laws/statutes/adaaa.cfm>, စုဉ်စုဉ်တက့.

B. ပုလါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံတံကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုတံသိဉ်တံသီတဖဉ်

ပုဖိသဉ်လါအိဉ်ဒီး “တံလီတူဉ်လီကံ” လါ အကူဉ် B ပုလါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံတံကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုတံသိဉ်တံသီတဖဉ် (IDEA) အဖိလံနုဉ် ဘဉ်တံပုးထီ ထီ အီ ဒ် ပုဖိသဉ်လါဘဉ်တံသမံသမိးအီဒ် IDEA တံသိဉ်တံသီပဲဒ်သး လါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံအကုဉ်တခါ မုတမုဲ အါနုအနုသံသါ ဒီးမုမတေ, လါတံဂုဉ်မနု အယိ, လိဉ်ဘဉ်တံကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုလီဆိဒီးတံမဲစါလါအဘဉ်ထွဲတဖဉ်နုဉ်လီ. တံယုထံဉ်နု IDEA သုဒိတခါဖဲ <http://nichcy.org/wp-content/uploads/docs/IDEA2004regulations.pdf> နုဉ်လီ.

နီဉ်ကစံတံကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုအကျိအကျိ (IEP) အံမုဲဝဲ တံကွဲးတံပုးလါပုဖိသဉ်လါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံတဖဉ်အဂီဉ်လါတံဒုးအိဉ်ထိဉ်အီ, တံကွဲးကဒါကုအီ, ဒီးတံပုးကုဉ်ဟုဉ်ဖးအီဒ် IDEA ပုဖိသဉ်လါအိဉ်ဒီးအတံမဲကဲထီလိဉ်ထီဉ်တံဘျီတဖဉ်အသးနုဉ်လီ. ဖဲတံလိဉ်ဘဉ်တံအိဉ်နုဉ်ဂံနုဉ်ဘါတံမဲစါတဖဉ်လါပုဖိသဉ်လါအိဉ်ဒီး အဖိလံ အခါ, ကွဲးနီဉ်ပုဘဉ်မုဘဉ်ဒါတဖဉ်ကဘဉ်မဲလီတံဝဲဒ်လါ ကွဲးပုမဲတံဖိလါတံအိဉ်တံအီတံမဲစါပုဉ်ယုဉ်လဲလါတံမဲစါတံတံအိဉ်လီဆိတဖဉ် အပု လဲနုဉ်လီ. IEP မုတမုဲ တံတိဉ်ကျိ ၅၀၄ မုပဉ်ယုဉ်ဒီး တံဂုဉ်တံကျိတမံယိလါတံလိဉ်ဘဉ်အီလါကသံဉ်တံပုးအဖိခိဉ်နုဉ်, အလိဉ်တအိဉ်လါတံကမဲနုဉ် ကသံဉ်ကသံဉ်တံပုးလါအီလါကသံဉ်သရဉ်လါအိဉ်ဒီးလံဉ်ပုဉ်တဖဉ်အအိဉ်ဘဉ်နုဉ်လီ.

C. ကသံဉ်သရဉ်လါအိဉ်ဒီးလံဉ်ပုဉ်တဖဉ်အတံပုးလါပုဖိသဉ်လါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံတဖဉ်အဂီဉ်

U.S. တံသုဉ်တံပုးဝဲကျိ (USDA) တံသိဉ်တံသီ 7 CFR အကူဉ် 15b လိဉ်ဘဉ်ဝဲဒ်တံဆိတလဲ မုတမုဲ တံဆိတလဲမဲဂုဉ်တံလါကွဲးအတံအိဉ်တံအီ လါ ပုဖိ သဉ်တဖဉ်လါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံတဖဉ်လါတံတြီဟ်ပနီဉ်အဲဘဉ်အတံအိဉ်တံအီတဖဉ်နုဉ်လီ. ကွဲးတံအိဉ်ပုဘဉ်မုဘဉ်ဒါတဖဉ်ကဘဉ်ဆိတလဲမဲဂုဉ်တံနုဉ် တံ လါပုဖိသဉ်လါအိဉ်ဒီးတံလီတူဉ်လီကံတဖဉ်လါတံဂုဉ်-တခါ-စုဉ်စုဉ်အဂီဉ်ထံးအဖိခိဉ် ဖဲတံလိဉ်ဘဉ်တဖဉ်အဲဘဉ်တံဆိထွဲအီလါကီဉ်ဖဲ ကသံဉ်သရဉ်လါအိဉ်ဒီး လံဉ်ပုဉ် တဖဉ်အတံကွဲးဟ်ပုဉ်တဖဉ်အါနုဉ်လီ.

ကသံဉ်သရဉ်လါအိဉ်ဒီးလံဉ်ပုဉ်တဖဉ်အတံပုးလါ ကဘဉ်ဒုးနုဉ်ဟ်ပုဉ်ထီဉ်ဝဲ-

- တံရဲပုးပုဖိသဉ်အနီဉ်မိမိပု မုတမုဲ အသးတံဆိကမိဉ် ပး ဂီတဖဉ်လါအိဉ်ဒီးပုဖိသဉ်လါအိဉ်ဒီးတံအိဉ်တံအီ,
- တံအိဉ်တံအီတဖဉ်လါကဘဉ်ပးဆဲးဝဲ, မုတမုဲ
- တံအိဉ်တံအီ မုတမုဲ တံယုထံဉ်တံအိဉ်တံအီအကုဉ်လါတံကဘဉ်ဆိတလဲအီတဖဉ်နုဉ်လီ.

လံဉ်တံလံဉ်မိကဘျီပးအံး (“ကသံဉ်ကသံဉ်တံပုးလါတံလိဉ်ဘဉ်တံအိဉ်လီဆိတဖဉ်အဂီဉ်”) ဘဉ်သုဉ်သုဉ်တံစူးကါအီလါတံကမဲနုဉ် တံဂုဉ်တံကျိလါကသံဉ်သရဉ် လါအိဉ်ဒီးလံဉ်ပုဉ်တဖဉ်အအိဉ်နုဉ်လီ.

“ကသံဉ်သရဉ်” အံးဘဉ်တံဒုးနုဉ်ဟ်ပုဉ်ထီဉ်အခိပညီလါ Wisconsin ကီဉ်ဖဲတံသိဉ်တံသီ 118.29(1) (e)- “ကသံဉ်သရဉ်” အခိပညီမုဲဝဲကသံဉ်သရဉ်, ဖဲကသံဉ် သရဉ်, ပု လါအမဲ ကွဲ ဖဲ ချိး ဆါ ဖဲ ဒီး, ပုတံစါမဲစါကသံဉ်သရဉ်, သရဉ်မုဉ်ကုဉ်ပုအါအသုအဘဉ်တဖဉ်, မုတမုဲ ပုကွဲးထွဲဒိဉ်/ခိဉ်ကသံဉ်သရဉ် (Podiatrist) တဖဉ် လါအိဉ်ဒီးလံဉ်ပုဉ်တဖဉ်အါနုဉ်လီ. လံဉ်တံလံဉ်မိလါကသံဉ်ထွဲတံဆိတလဲမဲဘဉ်လိဉ်တံအိဉ်တံအီတဖဉ်အံး မုတမုဲ ဒီး ကသံဉ်သရဉ်တဖဉ်အါအကျိ တကဂါ အတံ ဆဲး လီ မဲ ဘဉ်နုဉ်, ကွဲးတံလိဉ်ဘဉ်လါကသံဉ်ထွဲတံဆိတလဲမဲဘဉ်လိဉ်တံလိဉ်ဘဉ်အံးဘဉ် (မုတမုဲလါတံဂုဉ်တံကျိဘဉ်ယးဒီးတံအိဉ်တံအီတံလိဉ်ဘဉ်အံးပဉ် ယုဉ် လါ IEP မုတမုဲ ၅၀၄ တံတိဉ် ကျိ အပု, ဒ် တံယါထီဉ်တံအီလါထးလါအကူဉ် အပုတစုနုဉ်လီ.)

D. တံအိဉ်တံအီတံလိဉ်ဘဉ်လီဆိတဖဉ်/တံဘျီတံဘါတြီတဖဉ်

မဲ(လ)ဝဲဒ်ကမုဉ်ကွဲးတဖဉ်လိဉ်ဘဉ်လါ လံဉ် တြီအဖိခိဉ် နုဉ်ကအိဉ်ဒီး ကသံဉ်သရဉ်လါအိဉ်ဒီးလံဉ်ပုဉ်တဖဉ်အလံဉ်တံလံဉ်မိလါ ပုကွဲးထွဲဒိဉ်/ခိဉ်ကသံဉ်သရဉ် (Podiatrist) တဖဉ် လါအိဉ်ဒီး တံအိဉ်တံအီ တံလိဉ်ဘဉ် တဖဉ်လါ တံကဘဉ် ဆိတလဲ မဲဘဉ်လိဉ်နု အီတံအိဉ်တံအီတံရဲဉ်တံကျိတဖဉ်လါတံအိဉ်တံအီအဖိတဖဉ်အပု အဂီဉ်နုဉ်လီ. လံဉ်တံလံဉ်မိလါကသံဉ်ထွဲတံဆိတလဲ မဲ ဘဉ် လိဉ် တံအိဉ် တံအီတဖဉ်အံး မုတမုဲ ဒီး ကသံဉ်သရဉ်တဖဉ်အါအကျိ တကဂါ အတံ ဆဲး လီ မဲ ဘဉ်နုဉ်, ကွဲးတံလိဉ်ဘဉ်လါကသံဉ်ထွဲတံဆိတလဲ မဲ ဘဉ် လိဉ် ဘဉ်. တံဘျီတံဘါတြီတဖဉ် နုဉ် ကဘဉ်အိဉ်ဒီးမိမိပုအတံဆဲးလီမဲဒီးတံကမဲအီဒ်အကြားဝဲဘဉ်ဝဲအသးလါတံဂုဉ်ထံးတခါစုဉ်စုဉ်အဖိခိဉ်နုဉ်လီ.

တံကရါကရဲအံးမုဲဝဲပုဟုဉ်တံမဲစါလါအဘဉ်လါတံခွဲးတံယံထဲသးတုသးနုဉ်လီ.