

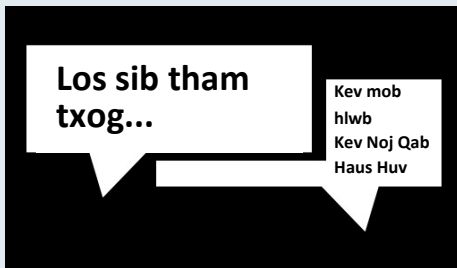
Kev mob hlwb Kev Noj Qab Haus Huv

COV TEEB MEEM



Koj txoj kev noj qab haus huv rau lub hlwb los yeej muaj kev tseem ceeb tsis txawv li kev noj qab haus huv rau nrog cev!

Kev noj qab haus huv rau lub hlwb cuam tshuam rau koj qhov kev noj qab nyob zoo txog kev coj, kev xav tswv yim, thiab fab sim neej. Zoo tam li kev noj qab haus huv rau lub nrog cev, ua rau neeg tuaj yeem muaj kev noj qab nyob zoo ntsig txog lub hlwb los sis ua rau muaj kev mob rau lub hlwb. Nws tseem ceeb yuav tau los tham txog kev noj qab haus huv rau lub hlwb zoo ib yam nkaus li kev noj qab haus huv rau lub nrog cev kom cov neeg tuaj yeem paub txog yog lawv xav tau kev pab.



Ua kom kev noj qab haus huv rau lub hlwb nyob tus los ntawm:

- Kev tham txog thiab qhia koj tus kheej cov kev xav tau
- Nug koj tus me nyuam hais txog lawv cov kev xav nyob rau cov txheej xwm tshwm sim sib txawv
- Mloog koj tus me nyuam xov kev ntshai, thiab kev paub yam tsis txhob muab kev txiav txim
- Kho cov kev xav los ntawm kev hais cov yam zoo xws li, "Nws nyuaj heev uas yog hnov zoo li ntawv"
- Taug cov kev sib tham los ntawm kev rov nug koj tus me nyuam dua

Muab Kev Paub Rau Kev Noj Qab Haus Huv Txog Lub Hlwb

- Kev nyuaj rau kev noj qab haus huv lub hlwb yog qhov keev muaj. Muaj coob tus neeg uas ntsib kev mob hlwb nyob rau hauv lawv txoj kev ua lub neej.
- Los ntawm kev ua zoo kho, muaj ntau cov tsos mob hlwb tuaj yeem tswj hwm tau zoo. Tej zaum koj yuav tsum tau muaj kev kho mus ntev!
- Kev dhia ua si kom muaj kev noj qab haus huv tuaj yeem pab txhim kho tau kev noj qab haus huv lub hlwb. Tsom taug xyuas:
 - Nrhiaiv kom tau pab pawg neeg, xws li mus koom rau chaw ua kev lom zem los sis koom ua ke nrog rau cov phooj ywg los sis tsev neeg
 - Txuas rau pab pawg neeg uas muaj kev ntseeg
 - Nrog ib tug phooj ywg, tswv cuab tsev neeg, los sis tus neeg loj uas ntseeg tau siab tham
 - Xyaum kev ua kom [muaj kev ceev faj ntsoov](#)
 - Koom rau qhov hauj lwm, xws li kev mloog nkauj, taug kev ua si, los sis tawm mus taug kev
- Nws tseem ceeb yuav tau nrhiav kev pab yog tias koj muaj kev ntxhov siab hais txog koj tus me nyuam los sis koj tus kheej qhov kev noj qab haus huv rau lub hlwb.
- Cov kev tshwm sim qhia uas yuav tau ceev faj thiab nug txog:
 - Kev hloov pauv yeeb yam kev noj/kev pw
 - Tsis muaj kev txaus siab rau cov hauj lwm
 - Tsis kam nrog phooj ywg/tsev neeg
 - Muaj kev chim tuab los sis tas li
 - Muaj kev txhawj xeeb los sis ntsoos tau sij hawm ntev

Yog koj txhawj xeeb txog koj tus me nyuam:

- Nrog tus kws kho mob me nyuam yaus los sis tus kws kho mob rau tsev neeg tham
- Tiv tauj rau [cov neeg lis hauj lwm txhawb nqa tom koj tus me nyuam lub tsev kawm ntawv](#)
- Tawm mus cuag cov koom haum hauv qab no:
 - Parenting Network Parent Tus Xov Tooj Muab Kev Pab (Helpline): 414-671-0566
 - NAMI Greater Milwaukee Tus Xov Tooj Hu Pab Teeb Meem Ceev (Crisis Line): 414-257-7222

Txhawm rau muab kev paub thiab chaw muab kev pab cuam ntxiv, mus saib [MPS lub vas sab Pab Fab Sim Neej, Txoj Kev Coj, thiab Kev Txhawb Nqa Kev Noj Qab Haus Huv Rau Lub Hlwb.](#)

Yog tias koj los sis ib tus neeg twg uas koj paub sam sim hnov tias xav tua tus kheej tuag, muaj kev yuav pab.

- **Hu rau 911**
- **Hu Rau Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Txoj Sia Tiv Thaiv Kev Tua Tus Kheej Tuag ntawm (1-800-273-8255)**
- **Xa ntawv mus rau Tus Xov Tooj Thaum Muaj Teeb Meem Ceev (741741)**



violenceprevention@milwaukee.k12.wi.us
http://tinyurl.com/MPSViolencePrevention
6620 W. Capitol Dr., Rm 220
Milwaukee, WI 53216