

Noticias y consejos para una buena salud emocional en su familia

¿Podrían las actividades de verano ayudar en el aprovechamiento académico de su hijo (a)?

La respuesta es... "SI." Le explicaremos el porqué. Las actitudes y las destrezas que sus hijos necesitan para ser exitosos en cualquier actividad que a ellos les gusta, son las mismas actitudes y destrezas que necesitan para ser exitosos en la escuela. Para ser exitoso en casi todo en la vida se necesita:

- Paciencia - la voluntad de demorar la gratificación o recompensas
- Voluntad mantenerse enfocado aun cuando la actividad sea larga o aburrida
- Actitud positiva para mantenerse motivado aun cuando los resultados no sean los esperados
- Capacidad de aceptar comentarios positivos o negativos sin alterarse o enojarse
- Capacidad de cooperar y el comprometerse

Así que, en este verano, anime a su hijo a explorar sus intereses y desarrollar sus talentos y habilidades naturales. No sólo van a tener un gran y divertido verano, sino que también tendrán mucha práctica en las destrezas y actitudes que necesitan para tener éxito el próximo otoño, en su nuevo año escolar.



Las tareas o trabajos de verano también puede llevarlos al éxito

¿Sabías que... "los niños que tienen tareas o trabajos reales y significativos... sin tener que recordárselo y sin paga... son mejores estudiantes que los que no los hacen o tienen?" "Es Cierto"... de acuerdo a décadas de estudios del Instituto de Amor y Lógica. Por lo tanto, este verano, dele a su hijo un "regalo." Añada algunas tareas significativas (contribuciones a la familia y al hogar) a la rutina diaria o semanal de su hijo.

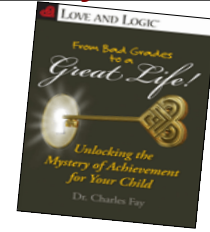
Aquí le damos algunas recomendaciones:

1) No esperar que su hijo (a) les de las gracias por este "regalo" maravilloso. Ellos le agradecerán más tarde, en el futuro, cuando se den cuenta del favor que les hizo enseñándoles responsabilidad y respeto al trabajo.

2) Ofrézcase para ayudar a su hijo (a) con las tareas de vez en cuando. Ayudarlos, siempre y cuando ellos estén trabajando a la par de usted. Coméntele y hágale saber lo bien que se siente a ayudarlo y pasar tiempo con juntos.



Mayo 2016



Las ideas y/o sugerencias en esta hoja fueron adaptadas del libro: *From Bad Grades to Great Life!* por el Dr. Charles Fay.

(De malas calificaciones a una vida exitosa)

Quien escribió de su propia experiencia de ser un estudiante de bajas calificaciones pero con unos padres que lo motivaron y empujaron a seguir sus sueños.

Está bien decir "NO"

El decirle "NO" a tanta televisión, juegos de video, tiempo en la Internet y en la tableta; le da más tiempo para decir "SI" a muchas actividades que fomentan:

- ♦ Los talentos y habilidades de sus hijos
- ♦ Los valores como: honestidad, generosidad y respeto
- ♦ La conexión de sus hijos con la naturaleza y sus misterios
- ♦ La interacción de sus hijos con sus amigos y familiares
- ♦ El buen manejo de su casa

Estos consejos son dados por la Asociación de Escuela y Comunidad para la salud emocional de los estudiantes, de la cual MPS es una parte integral.