

Noticias y consejos para una buena salud emocional en su familia

¿Como aprovechar al máximo las Conferencias de Padre y Maestros?

Muchas veces podemos ver las conferencias entre padres y maestros como algo estresante. Aquí algunas sugerencias para tener una conferencia relajada y productiva.

- **Prepárese:** Hable con su hijo(a), pregúntele lo que le gusta y lo que no d el a escuela. Pregúntele si el(ella) quiere que hable de algo específico con la maestro(o). Haga una lista de las cosas que le gustaría conversar o aclarar con la maestra(o).
- **Tenga una actitud positiva:** Comienza la conferencia diciendo un complemento: “Ana esta muy entusiasmada con su progreso en lectura.” Escuche a la maestra(o) con atención y aclare toda duda que usted pudiera tener, Recuerde que son un equipo en el aprovechamiento de su hijo(a).
- **Haga planes:** Discuta con el maestro(a) como puede ayudar a su hijo(a) en su casa y tome nota, Póngase de acuerdo con el maestro(a) en como lo va a hacer y como se mantendrán en contacto para monitorear el progreso.
- **Celebre:** Muéstrese orgulloso de los avances de su hijo(a). Cuando llegue a la casa hable con si hijo(a) sobre las cosas que hace bien, primero y luego los acuerdos a los que llegó con el maestro para trabajar como equipo. Es muy importante que su hijo(a) vea que usted y el maestro(a) están de su parte.

Los estudios demuestran la importancia de estar involucrado

Involucrarse en la educación de los hijos no solamente es reconfortante, sino importantísimo. Muchísimos estudios demuestras que cuando los padres están involucrados en la educación de sus hijos, estos últimos son exitosos en sus estudios. Lo que esto significa es que cuando usted saca tiempo para leer con su hijo(a), lo ayuda y supervisa con sus tareas, y va a la escuela en sus actividades usted obtendrá grandes resultados. El que los padres estén involucrados en la educación de sus hijos los ayuda a: tener mejores calificaciones, tener mas amistades, terminar y entregar sus trabajos gradurse a tiempo y muchas cosas más. ¿Cómo hacerlo?

- **Involúcrese temprano y manténgase:** Cuando usted se involucra desde los grados primarios de sus hijos mejor y mayor será el beneficio. Manténgase involucrado aun cuando sus hijos le dicen que ya no lo necesitan... en los grados de escuela intermedia y secundaria. El demostrarle a sus hijosi que usted cree en la institución escolar es muy importante.
- **Explore sus opciones:** Usted puede empezar a involucrarse en los estudio de sus hijos con solo preguntarle: “¿Cómo te fue hoy en la escuela?” Vamos a hace la tarea juntos... Pregunte sobre sus necesidades y las de la escuela y trate de dar de su tiempo y talentos para cubrirlas.
- **Todos somos útiles:** Todos podemos contribuir, solo tenemos que hacerlo.

Marzo 2017

Trabajemos en equipo para resolver las dificultades



Todos los estudiantes tienen dificultades en la escuela. ¿Cómo saber cuando es tiempo de hablar con el maestro? Siempre manténgase en comunicación con su hijo(a):

- NO hace sus tareas aunque usted se esfuerce en motivarlo para que las haga.
- Siempre encuentra el trabajo del salón muy difícil o muy fácil y no lo hace.
- Siempre pide materiales escolares
- Nunca entiende las instrucciones de los trabajos aun cuando usted lo ayuda.
- Se ausenta y tiene que reponer trabajos.
- Tiene demasiada tarea.

Recuerde siempre dirigirse al maestro en una forma cordial y con la mentalidad de que son un equipo. Despues de todo tiene una meta en común: el bienestar de su hijo(a). Explíquele sus preocupaciones y mantenga una actitud de abierta de mente para una mejor respuesta.

El fin es llegar a la solución.

Adaptado del: The Parent Institute®
www.parent-institute.com

Estos consejos son provistos por la asociación entre la escuela y la comunidad para a salud mental de la cual MPS es parte integral.